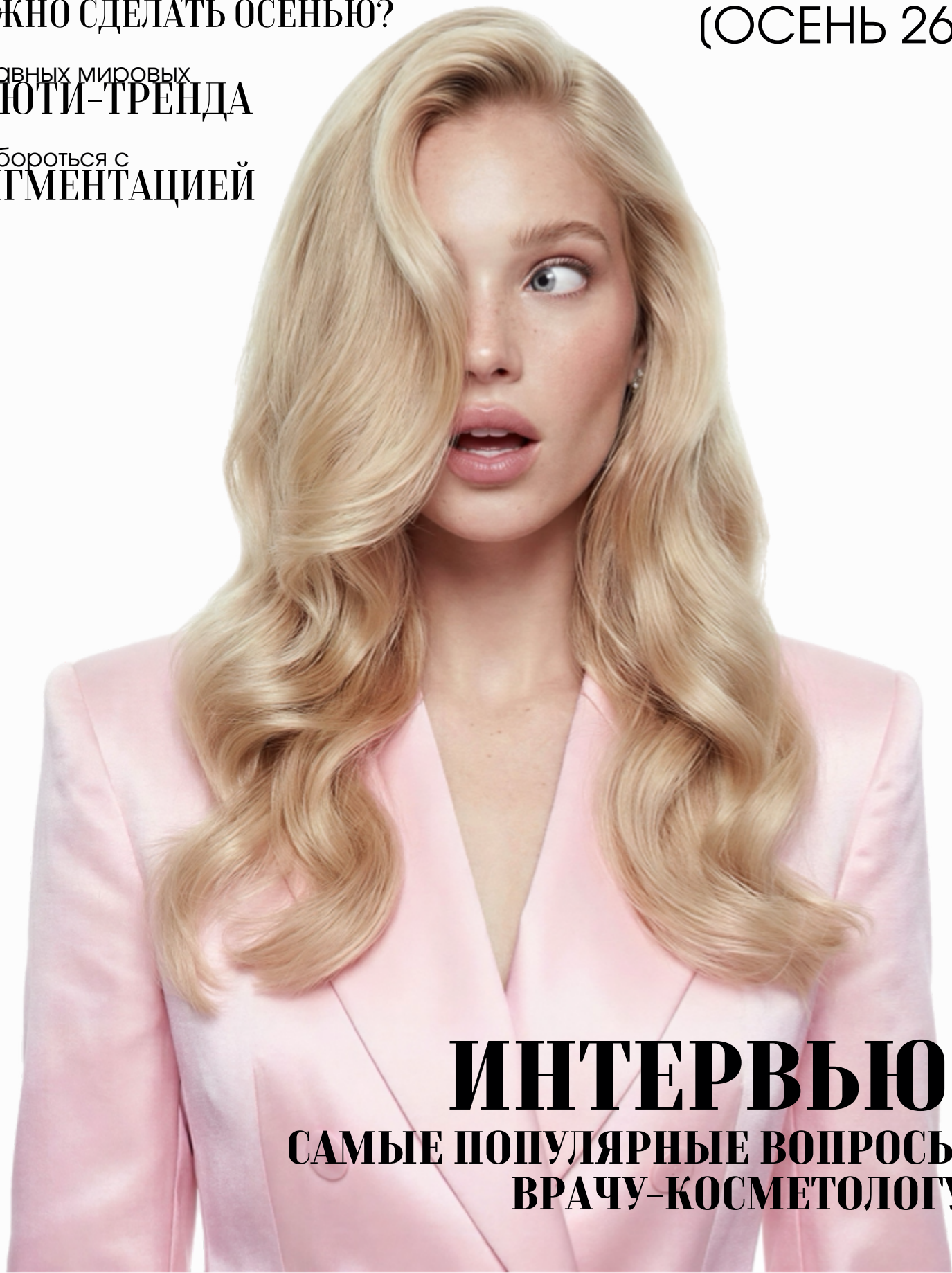


**КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОСОБЕННО
ВАЖНО СДЕЛАТЬ ОСЕНЬЮ?**

**БЬЮТИ-ГАЗЕТА
(ОСЕНЬ 26)**

3 главных мировых
БЬЮТИ-ТРЕНДА

как бороться с
ПИГМЕНТАЦИЕЙ



ИНТЕРВЬЮ:
САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ
ВРАЧУ-КОСМЕТОЛОГУ

КОМАНДА

Вашего дома красоты Бонжур



СЛОВО РЕДАКЦИИ

Дорогие гости!

Вы держите в руках очередной номер нашей газеты «Бонжур» [осень 2026].

Каждая пора года по-своему прекрасна: осень прославляли многие поэты, её любят многие из наших гостей.

Лето оставляет свой след — тусклый тон, потеря упругости, пигментные пятна и сухость. Именно сейчас, когда солнечная активность идёт на спад, наступает лучший момент для аппаратных процедур: фотоомоложение вернёт коже ровное сияние и чистоту, а радиолифтинг — подтянет контуры и восстановит плотность. Осень — время возвращать себе свежесть. И начинать стоит именно сейчас!

На страницах нашей газеты вы узнаете новости салона, бьюти-индустрии, рекомендации по выполнению сезонных процедур и много другой полезной информации.

Скажи красоте — «Бонжур»!

3 МИРОВЫХ БЬЮТИ-ТРЕНДА



1 Экстраестественность

Натуральность теперь не просто подчеркивается, а акцентируется на максимум: на подиумах появляются варианты нарочитой небрежности и в макияже, и в стилизации укладок. Сияющая кожа теперь не "слегка подсвеченная изнутри", а откровенно блестящая. Хайлайтер можно смело наносить буквально на все лицо, матирующие салфетки больше не понадобятся, а пудру можно отложить минимум на год. Также визажисты предлагают не скрывать, а подчеркивать нюансы лица, которые раньше считались бы недостатками. Темные круги под глазами? Отлично, усилим этот эффект голубыми тенями под веками. Недавно плакали или раскраснелись? Супер, пусть румянец будет еще ярче, причем даже на кончике носа.

2 ИИ и дистанционное управление здоровьем

Еще недавно мы удивлялись онлайн-гардеробным, в которых можно было "примерить" новую стрижку, оттенок помады или даже подобрать тональный крем, а теперь ИИ потенциально может оказывать некоторые медицинские услуги. Раньше мы обращались к косметологу, когда проблема уже была видна невооруженным глазом. Теперь алгоритмы видят её на годы раньше, а в некоторых исключительных салонах и клиниках появляются аппараты для диагностики кожи лица. Аппарат глубинной диагностики кожи с ИИ — теперь есть и в Бонжур!

ЭКСКЛЮЗИВНО В БОНЖУР ЛЕТО — СТРЕСС ДЛЯ КОЖИ. САМОЕ ВРЕМЯ ПРОВЕРИТЬ ЕЁ СОСТОЯНИЕ.

Вы регулярно ухаживаете за лицом, используете кремы и проходите процедуры... Но не всегда видите результат. А вы уверены, что знаете о своей коже всё?

Поверхностный уход не решает глубинных проблем. А правильно проведенная диагностика — это уже половина решения.

Аппарат диагностики с искусственным интеллектом объективно показывает состояние кожи в 8 спектрах: розацию, пигментацию, уровень коллагена и увлажненности, состояние пор, воспаления и сосудистые изменения.

Главное — он анализирует не только текущее состояние кожи, но и прогнозирует, как она будет меняться со временем.

После диагностики вы получите полный отчет на телефон. А через месяц можно сделать повторный скан для фиксации динамики, чтобы видеть реальный прогресс и получать точные назначения от косметолога.

Мы помогаем предотвращать проблемы до того, как они станут видимыми.



3 Инновационные пептиды — главный антивозрастной тренд

Пептиды — это короткие цепочки аминокислот, которые помогают коже восстанавливаться и синтезировать собственные белки. В 2026 году они будут на пике популярности. Это подкрепляет тренд заботы о коже от ультрафиолета и преждевременного старения. Если SPF защищает от внешнего воздействия, то пептиды обновляют, питают и поддерживают кожу в труднодоступных слоях.

При записи на косметологическую процедуру
стоимостью от 300 рублей —
ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНА.

ПЕПТИДЫ В КОСМЕТИЧКЕ

HYAMATRIX
Гель-активатор биоматрицы
с матричными пептидами



IS CLINICAL
Омолаживающая сыворотка
для упругости и сияния кожи



IS CLINICAL
Многофункциональная
сыворотка



HYAMATRIX
Омолаживающая сыворотка
с ультра-короткими пептидными регуляторами





МАСТЕР ПО БРОВЯМ И РЕСНИЦАМ

Юлия Тикунова



Простой бьюти-секрет, который сделает вас моложе

Казалось бы, густые брови — мечта многих.

Но без формы и должного ухода они превращаются в ту самую деталь, которая добавляет вам пару лишних лет.

Взгляд становится тяжёлым, лицо — хмурым, даже если вы в хорошем настроении.

Современная коррекция

— это не про болезненное выщипывание и супер-тонкие дуги.

Это аккуратная, профессиональная работа: мы убираем только то, что нарушает общую эстетику. Пушок у переносицы, одиночные длинные волоски и те, что растут хаотично. Всё остальное остаётся на месте.

Процедура занимает считанные минуты, а результат — колоссальный.

Чёткий контур, ухоженный вид и раскрытый взгляд.

И, что важно, этот эффект остаётся с вами надолго.

Иногда 20 минут процедуры коррекции бровей дают больше, чем пара сеансов у косметолога.

Запишитесь на коррекцию.

Один раз — и забудете о тенях,

карандашах и вечном желании что-то поправить в зеркале.



Тренд: всё больше мужчин убирают седину!

ТОНИРОВАНИЕ МУЖСКИХ ВОЛОС

Седина, тусклый цвет или нежелательный оттенок могут визуально делать волосы менее ухоженными, но для решения этих задач не всегда требуется принятие кардинальных мер.

С данным вопросом поможет справиться тонирование.

Оно мягко корректирует цвет, приглушает седину и сохраняет естественные переходы — никто не догадается, что Вы были у стилиста по волосам.

Оттенок подбирается индивидуально: можно сделать цвет более холодным, глубоким и однородным или просто вернуть волосам здоровый блеск.

Процедура занимает совсем немного времени, а результат колоссальный — ухоженный внешний вид и опрятность.

В вашем Доме красоты Бонжур тонирование можно сделать средствами бренда Davines, именно он позволяет получить натуральный оттенок, сохранить качество волос, подобрать формулу, подходящую именно Вашим волосам, сделать так чтобы тонировка постепенно смывалась без заметной границы у корней.

Это тот самый случай, когда небольшое изменение делает образ заметно свежее и ухоженнее.

Маникюр без маникюра: ponicare — главный тренд в уходе за ногтями

Тренд на снятие гель-лака растёт стремительно: всё больше девушек выбирают натуральность.

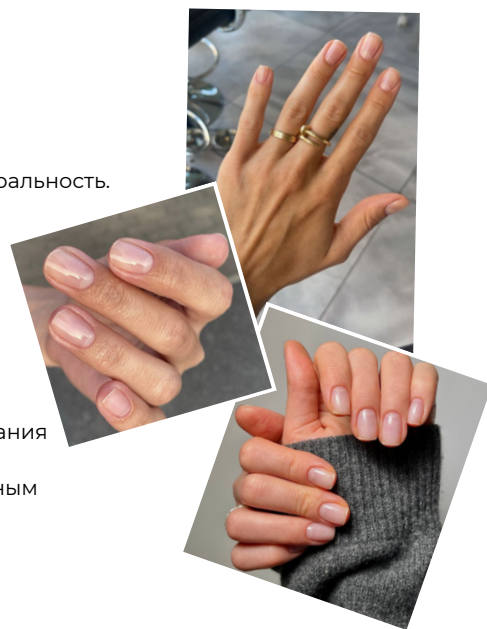
Но вместе с этим появляется и главный страх — ждать 3 месяца, пока повреждённая ногтевая пластина восстановится сама.

Хорошая новость! В нейл-индустрии появился революционный продукт.

Seal & Protect — профессиональный уход, позволяющий вернуть ногтям плотность, гладкость и здоровье всего за 30 минут.

Seal & Protect выбирают, когда нужно:

- восстановить натуральную ногтевую пластину после снятия гель-лака или наращивания
- укрепить тонкие, мягкие, хрупкие ногти
- остановить расслоение — продукт соединяет свободный край и делает ноготь плотным
- создать сверх-адгезивный слой перед покрытием — работает как мощный праймер
- экстренно запечатать небольшие отслойки материала





ДОРОГИЕ ДАМЫ!

Хотите, чтобы ваш мужчина полюбил ухаживать за руками? Просто подарите ему сертификат в Дом красоты Бонжур.

Он оценит вашу заботу. Особенно когда увидит, как преобразились его руки, и почувствует, насколько это приятно.

Начните с подарка. А дальше он сам захочет повторить!

МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ДЕЛАЮТ МАНИКЮР

Ухоженные руки давно перестали быть исключительно женской историей. Мужской маникюр — это аккуратная форма ногтей, ухоженная кутикула и здоровая кожа рук без специального покрытия и заметного блеска. Процедура помогает избавиться от заусенцев, сухости и огрубевшей кожи — руки сразу выглядят опрятнее. Особенно актуален такой уход для мужчин, которые часто бывают на деловых встречах: **«ухаженные руки — такая же важная деталь образа, как стильный костюм или дорогая ручка».**

Мы понимаем, почему многие мужчины откладывают запись:

- нет привычки посещать салон;
- кажется, что это «не мужская» процедура;
- есть стеснение или страх дискомфорта;
- непонятно, как проходит процедура.

Поэтому мы сделали сервис максимально комфортным:

- спокойная атмосфера;
- аккуратный и естественный результат;
- без навязанных покрытий;
- без лишних разговоров;
- стерильные инструменты и профессиональный подход.

Мужской маникюр и педикюр сегодня — такая же норма, как стрижка, барбершоп или уход за кожей.

В вашем Доме красоты Бонжур вы можете сделать мужской маникюр быстро, комфортно и без лишних сложностей. Иногда достаточно одной процедуры, чтобы понять: ухоженные руки — это не про пол, а про заботу о себе.

Почему нам доверяют мужчины
Стерильность и безопасность

- инструменты проходят полную обработку;
- используются одноразовые расходные материалы;
- соблюдаются санитарные нормы.

Естественный результат

Без блеска, ярких покрытий и «салонного» эффекта. Только аккуратный ухоженный вид.

Комфортная атмосфера

Мастера умеют работать с мужской аудиторией и спокойно объясняют все этапы процедуры.

Быстрый сервис

Без долгих ожиданий и навязанных услуг.

КРАСОТА ИЗНУТРИ

какие витамины принимать осенью?

Осень — время, когда организм перестраивается на холодный сезон, а кожа и волосы могут особенно остро реагировать на недостаток солнечного света, перепады температуры и сухой воздух. Чтобы поддержать внутренний ресурс и сияние, стоит уделить внимание комплексной поддержке организма с помощью правильно подобранных нутрицевтиков.

Главным защитником энергии и иммунитета в этот период традиционно становится **Витамины D3**.

Для поддержки глубокого увлажнения кожи изнутри и ее естественного защитного барьера дополните рацион **Омега-3** жирными кислотами.

Также рекомендуем обратить внимание на **магний**: он помогает поддерживать нормальную работу нервной системы, способствует снижению усталости и поддержанию качественного сна, что особенно актуально в осенний период.



В ассортименте нашего салона представлены и абсолютные бестселлеры, которые остаются актуальными круглый год. Настоящий хит для поддержки красоты кожи, волос и ногтей — **Бьюти коллаген**.

Спирулина ценится как натуральный источник растительного белка, витаминов, минералов и аминокислот.

Коэнзим Q10 — антиоксидант, который способствует защите клеток от преждевременного старения.

Цинк пиколинат — одна из наиболее биодоступных форм цинка, важного для поддержания нормального состояния кожи и иммунной системы.

- **Витамин D3**
- **Омега-3**
- **Магний**
- **Бьюти-коллаген**
- **Спирулина**
- **Коэнзим Q10**
- **Цинк пиколинат**
- **Ultra Whey**



Не менее важно ежедневно получать достаточное количество белка. Если в привычном рационе белка недостаточно, обратите внимание на **Ultra Whey** — сывороточный протеин с оптимальным содержанием белка и разнообразием вкусов, который легко может стать частью ежедневного рациона.



Витамины бренда MAXLER (Германия - США) можно приобрести в Вашем доме красоты Бонжур!

ГАЙД: ОСЕННИЕ ПРОЦЕДУРЫ



Осень — время, когда кожа требует особого внимания.

После лета она истощена солнцем, обезвожена и нуждается в восстановлении.

Но именно сейчас наступает лучшее время для восстановительных процедур — солнце уже не активно, а до холодов есть ещё пара месяцев, чтобы закрепить результат. И если вы упустите этот момент, зиму встретите с тусклым цветом лица и первыми морщинами.

1. МЕЗОТЕРАПИЯ

Это инъекционная методика, при которой под кожу вводятся коктейли из витаминов, гиалуроновой кислоты, аминокислот и пептидов. Состав подбирается индивидуально под задачи пациента: увлажнение, тонус, осветление или борьба с первыми возрастными изменениями.

Почему осенью:

- нет ультрафиолета, который может спровоцировать пигментацию;
- заживление проходит быстрее и комфортнее;
- результат сохраняется дольше благодаря сезонному замедлению обменных процессов.

Кому подходит:

- при сухости и шелушении;
- при тусклом цвете лица;
- при снижении упругости;
- как профилактика возрастных изменений.

Курс — от 3 до 6 процедур с интервалом 7–10 дней. Первый результат заметен уже после второго сеанса.

2. УВЛАЖНЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Поверхностное увлажнение не работает вглубь. Крем остаётся на эпидермисе и даёт временный эффект.

Чтобы восстановить водный баланс на уровне дермы, нужны процедуры, которые доставляют активные компоненты глубже.

Биоревитализация

– инъекции гиалуроновой кислоты, которые глубоко увлажняют, придают упругость и сияние коже.

Увлажняющие маски с сыворотками

– интенсивный уход на поверхности, дающий быстрый тонус и подготовку к другим процедурам.

Инъекционные коктейли

– комплексные составы с витаминами и пептидами, которые восстанавливают и выравнивают тон.

Осенью такие процедуры работают эффективнее, потому что кожа не перегрета и лучше усваивает активные компоненты.

3. ГИДРОДЕРМИЯ GUINOT

Альтернатива инъекциям без уколов и реабилитации. Это целая система аппаратных процедур, которая работает на уровне клеток, восстанавливая энергию кожи.

Как это работает:

В основе методики — запатентованный метод динамической ионизации. Аппарат Hydraderm Cellular Energy передаёт клеткам энергию и обеспечивает быстрое проникновение активных компонентов в глубокие слои кожи. Проще говоря, он «пробуждает» кожу, заставляя её работать как в молодости.

Второй важный элемент — термическое воздействие. Тепло улучшает микроциркуляцию, насыщает клетки кислородом и усиливает усвоение сывороток

Результат применения технологии выражается в заметном улучшении состояния кожи:

- разглаживание морщин
- подтяжка овала лица
- выравнивание тона кожи
- улучшение сияния и общего состояния кожи
- повышение естественной упругости

Методика подходит для любого типа кожи и применяется при необходимости комплексного омолаживающего воздействия.

4. ПИЛИНГИ



PRX-30

Этот пилинг работает на глубине, но не вызывает шелушения и покраснения. Выходите из кабинета с ровным тоном и лёгким румянцем.

Задачи:

- подтяжка кожи;
- улучшение текстуры;
- запуск процессов обновления;
- профилактика возрастных изменений.

Подходит для зрелой кожи и для тех, кто боится агрессивных пилингов.



Peach Peel

Мягкий пилинг на основе фруктовых кислот. Работает на поверхности: отшелушивает, осветляет и выравнивает тон.

Кому подходит:

- при тусклом цвете лица;
- при лёгкой пигментации;
- при неровной текстуре.

Хорош для чувствительной кожи. Без стресса, без покраснений.



BeeOREPEEL

Натуральный пилинг на основе продуктов пчеловодства. Мягко очищает, успокаивает и питает. Укрепляет кожный барьер, что особенно актуально перед зимой.

Особенности:

- гипоаллергенность;
- бережное действие;
- восстановление защитных функций кожи.

Подходит для тех, кто не переносит химические составы или имеет купероз.

НАРАЩЕННЫЕ РЕСНИЦЫ: ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД БЕЗ МАКИЯЖА

Выразительный взгляд способен полностью изменить образ: сделать его более открытым, глубоким и запоминающимся.

Наращивание ресниц позволяет подчеркнуть естественную красоту глаз, добавить объём и длину без ежедневного макияжа и экономить время по утрам. Красивый изгиб, насыщенный цвет и выразительный взгляд — с самого утра и без туши.



В доме красоты Бонжур мастера подбирают эффект индивидуально: с учётом формы глаз, густоты натуральных ресниц, привычек в макияже и желаемого результата.

Мы используем качественные материалы и работаем аккуратно, чтобы вы получили не только красивый, но и комфортный в носке результат.

ОСЕНЬ — ВРЕМЯ ДЛЯ ФОТООМОЛОЖЕНИЯ

Летом солнце оставляет на коже не только загар, но и пигментные пятна, неровный тон и купероз. Фотоомоложение помогает уменьшить эти проявления, освежить цвет лица и сделать кожу более гладкой.

КОГДА ЛУЧШЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА СЕАНС ФОТООМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА?
Оптимальным временем считается осенне-зимний и весенний периоды, когда солнечная активность снижена.

Здесь важна регулярность — заметный результат формируется постепенно, поэтому в среднем рекомендуется пройти курс из 4–5 процедур. Точное количество сеансов и интервалы между ними врач-косметолог определяет индивидуально, учитывая состояние и особенности вашей кожи.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА?
Перед началом кожа очищается, наносится охлаждающий гель и защитные очки. Специалист последовательно обрабатывает зону воздействия насадкой Lumecca. Во время процедуры ощущается тепло и лёгкие покалывания. Сеанс длится в среднем 20-40 минут. Реабилитация минимальна, пациент может сразу вернуться к привычному ритму жизни.

В вашем Доме красоты Бонжур вы можете пройти консультацию и составить персональный курс фотоомоложения для красивого и естественного результата, позвонив по номеру +375 29 114 54 54.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ ФОТООМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА:

- пигментных пятен, веснушках, постакне;
- сосудистой сетке, куперозе, розацеа;
- тусклом, неровном тоне кожи;
- расширенных порах;
- первых возрастных изменениях;
- признаках фотостарения;
- снижении упругости и эластичности кожи.

Фотоомоложение подходит как женщинам, так и мужчинам, и может проводиться не только на лице, но и на шее, зоне декольте, руках.



БЕСТСЕЛЛЕРЫ ДЛЯ ВОЛОС

Солнце, соль, ветер, хлорка — все это пагубно повлияло на волосы после лета. Мы подготовили подборку домашнего ухода, который вернёт волосам гладкость, сияние и ту самую дорогую, красивую текстуру.





Tokio Inkarami
Набор для ухода за волосами



Kydra
Питательная маска для волос



Davines
Питательный шампунь и кондиционер для волос



Dr. Sorbie
Маска восстанавливающая для сухих, пористых и жестких волос



NOUNOU
Conditioner
Shampoo

ЗНАКОМСТВО С КОМАНДОЙ БОНЖУР

ИНТЕРВЬЮ С ВРАЧОМ-КОСМЕТОЛОГОМ



ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ Татьяна Котова

Врач-косметолог, дерматолог.
Стаж более 22 лет, высшая категория.
18 лет в Бонжур.

Выпускница Витебского государственного медицинского университета, прошла многолетнее обучение на базе БелМАПО и РНПЦ онкологии и медицинской радиологии им. Н. Н. Александрова.

Специализируется на лазерных методиках, контурной пластике, ботулинотерапии, лечении заболеваний кожи и волос. Владеет современным оборудованием: DEKA LUXEA, Ultraformer-3, Lutronic Genius. Постоянно повышает квалификацию на ведущих семинарах и конференциях по эстетической медицине.

Что такое фотомоложение?

Фотоомоложение — это аппаратная процедура, в основе которой лежит воздействие интенсивным импульсным светом на глубокие слои кожи. Световая энергия стимулирует выработку коллагена и эластина, запуская естественные процессы обновления. Процедура эффективно борется с пигментными пятнами, сосудистой сеткой, тусклым тоном и первыми признаками старения.

В доме красоты Бонжур фотоомоложение проводится на лазерном аппарате последнего поколения. Современная технология обеспечивает максимальную эффективность и комфорт, позволяя добиться видимых результатов уже после первой процедуры.



Какие зоны чаще всего выбирают для фотомоложения в осенний период?

- Щеки и скулы: Здесь чаще всего проявляется сосудистая сеточка и пигментные пятна. Фотоомоложение, плазмалифтинг и пилинги помогают выровнять тон и вернуть коже свежесть.
- Периоральная зона: Мелкие морщины вокруг рта становятся заметнее после лета. Ботулинотерапия (по показаниям), контурная коррекция и биоревитализация освежают зону улыбки.
- Периорбитальная зона: «Гусиные лапки» и тусклый тон под глазами хорошо поддаются мезотерапии, ботулинотерапии и коллагеностимуляции — кожа становится плотнее и светлее.

Почему пациенты чаще выбирают биоревитализацию, а не пилинги?

- Комфорт. Пациенты не готовы сидеть дома из-за сильного шелушения после жёстких пилингов.
- Универсальность. После лета кожа обезвожена и нуждается в восстановлении водного баланса, а не в агрессивном стирании верхнего слоя.
- Скорость. Эффект «сияния и отдохнувшего вида» наступает быстрее и без риска пигментации, которая осенью всё ещё возможна после глубоких пилингов.

Какие инъекции входят в ваш топ-3 и чем они отличаются?

- Классическая биоревитализация. Гиалуроновая кислота «напитывает» кожу влагой, делает её плотной и свежей уже на 3-й день.
- Аминокислотная мезотерапия. Комплексы с аминокислотами и витаминами быстро запускают синтез коллагена и улучшают цвет лица.
- Полинуклеотиды (PDRN). Инъекции, которые восстанавливают клетки, укрепляют кожу и убирают следы усталости за считанные дни.

Почему дряблость кожи считается более серьёзной проблемой для овала лица, чем лишний вес?

Избыток веса создаёт лишь временную тяжесть и объём — при хорошем тоне кожи это корректируется. Дряблость же означает разрушение коллагенового каркаса. Когда волокна ослаблены, ткани под действием гравитации опускаются вниз: «плывёт» овал, появляются брыли, теряется чёткость линии нижней челюсти. Поэтому восстановление плотности кожи — ключевой этап в антивозрастной работе.

Что эффективнее в октябре: жёсткий пилинг или курс биоревитализации?

И почему второй вариант сейчас продаётся лучше?

В октябре биоревитализация работает заметно эффективнее для быстрого восстановления качества кожи. Она не требует длительной реабилитации, мгновенно убирает обезвоженность после лета и безопасна в период переменчивой погоды. Пилинги же дают более агрессивное воздействие и требуют долгого восстановления — шелушение, покраснение, чувствительность могут сохраняться до недели и дольше.

Почему фотоомоложение чаще делают в октябре, а не зимой?

После лета кожа содержит скрытый пигмент и следы загара, которые аппарат эффективно убирает. Октябрь — период, когда солнце уже неактивно, но морозы ещё не начались, поэтому кожа восстанавливается быстрее и реагирует на процедуру максимально предсказуемо. Зимой же из-за отражения света от снега и воздействия холода кожа становится более чувствительной, что может замедлять реабилитацию.

Почему именно октябрь?

- Меньше активного загара: Летний тон уже уходит, но пигментация видна чётко — аппарат работает точнее.
- Идеальная погода: Нет палящего солнца, а до морозов ещё далеко — кожа не испытывает стресс.
- Быстрое заживление: Организм восстанавливается быстрее, и кожа успевает прийти в идеальное состояние к новогодним праздникам.

Назовите топ-3 инъекции этого октября,

которые дают эффект «отдохнувшего лица» уже через 3 дня.

1. Классическая биоревитализация. Препараты гиалуроновой кислоты глубоко увлажняют кожу, разглаживают мелкие морщины и возвращают свежесть. Уже на третий день лицо выглядит более плотным и сияющим.
2. Аминокислотная мезотерапия/биоревитализация. Комплексы с гиалуроновой кислотой, витаминами и аминокислотами (например, Jalupro, MesoWharton, MesoXanthin) запускают синтез коллагена и быстро улучшают тон кожи.
3. Полинуклеотиды (PDRN). «Умные» клеточные инъекции (Plinest, Newest) восстанавливают защитный барьер, убирают следы усталости и запускают мощную регенерацию — эффект заметен уже через несколько дней.



Микроигольчатый RF-лифтинг стал одной из самых обсуждаемых процедур современной эстетической медицины — и неслучайно. Это технология, которая объединяет точность микроигл и силу радиочастотной энергии, позволяя коже буквально «перезапуститься». В нашем интервью Татьяна Котова отвечает на 12 самых популярных вопросов гостей Дома красоты Бонжур о RF-лифтинге.

Что представляет собой микроигольчатый

RF-лифтинг и почему он стал таким популярным?

Это процедура, которая сочетает микроиглы и радиочастотную энергию. Иглы создают контролируемые микроканалы, а RF-импульс прогревает глубокие слои кожи, стимулируя выработку коллагена. Благодаря этому кожа становится более плотной, упругой, с ровным рельефом. Популярность связана с тем, что метод даёт выраженный эффект без длительной реабилитации.

Сколько сеансов обычно требуется?

И почему важен интервал между сеансами?

В среднем 1–3 процедуры с интервалом 1–1,5 месяца. Кожа должна пройти полный цикл восстановления и синтеза коллагена. Слишком частые процедуры не усиливают эффект, а могут перегрузить ткани.

Количество процедур зависит от исходного состояния кожи и желаемого результата.

Какие ограничения действуют после процедуры?

После процедур необходимо последующие две недели исключить баню, сауну, бассейн и массаж лица — тепло и механическое воздействие могут усилить воспаление и замедлить регенерацию.

Кому нельзя делать процедуру?

Беременным и кормящим, людям с онкологическими заболеваниями, острыми воспалениями или гнойничками в зоне обработки, декомпенсированным диабетом, нарушениями свертываемости крови.

Какие процедуры усиливают эффект RF-лифтинга?

Биоревитализация и мезотерапия — через 1–2 недели, они улучшают увлажнение и качество кожи.

Можно ли сочетать с PRP?

Да, плазмолитерапию можно проводить сразу после RF — она ускоряет заживление и усиливает омолаживающий эффект.

Когда можно делать ботулинотерапию?

Через 2 недели после RF, когда кожа полностью восстановится.

Насколько процедура болезненна?

Обычно используется анестезирующий крем, поэтому дискомфорт минимален. Ощущения зависят от индивидуальной чувствительности и глубины воздействия.

Какие меры безопасности соблюдаются?

Контроль глубины проникновения игл, уровня энергии, стерильность насадок и индивидуальный подбор параметров под состояние кожи.

Какие основные задачи решает процедура?

Она подтягивает кожу, уменьшает мелкие морщины, сужает поры, улучшает текстуру и общий тонус кожи. Подходит для борьбы с постакне, дряблостью и возрастными изменениями.

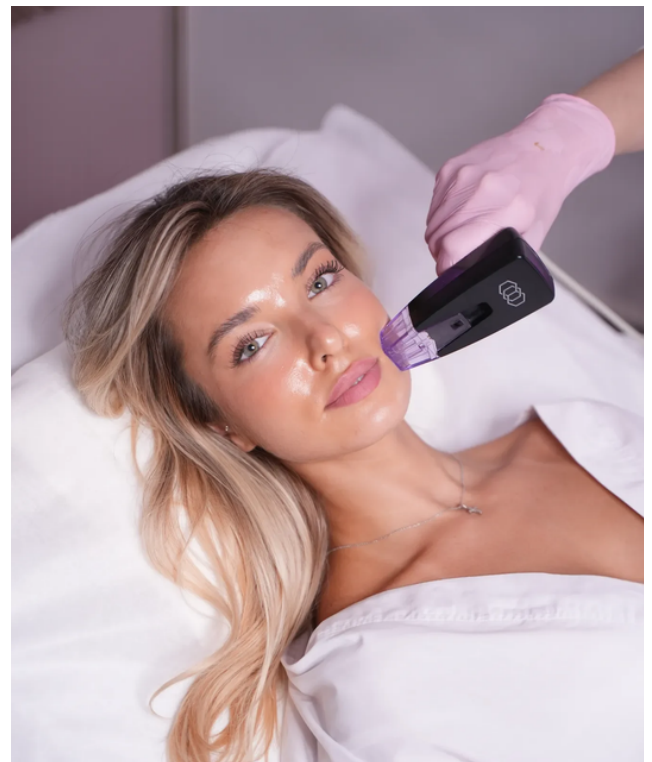
Когда виден первый результат?

Первые изменения заметны через 7–10 дней, а максимальный эффект проявляется через 1–2 месяца, когда активно формируется новый коллаген.

В каких зонах виден мгновенный эффект

«вау» уже после первого сеанса RF-лифтинга?

Наиболее яркий результат проявляется в зоне нижней трети лица, области малярных мешков и в зоне «гусиных лапок». Кожа становится более плотной, контур — чётче, а мелкие морщины визуально сокращаются. Это тот случай, когда пациент видит изменения сразу, ещё до запуска накопительного эффекта.



Какие мифы встречаются чаще всего?

Что RF-лифтинг заменяет хирургическую подтяжку — это не так. Он улучшает качество кожи, но не работает как пластическая операция.

Ещё больше информации о процедурах и о том, какая из них подходит лучше всего, вы сможете уточнить, записавшись на бесплатную консультацию к Татьяне Котовой

СТИЛЬНЫЕ ОСЕННИЕ КОЛЛЕКЦИИ В ALINE

ARCH4

Британский премиальный бренд из Лондона, который известен на весь мир своими изделиями из элитного органического кашемира. Название марки отражает связь архитектурного подхода к крою и четырех основных принципов: дизайн, функциональность, эксклюзивное качество и экологичность



АБСОЛЮТНЫЙ ТРЕНД 2027 ГОДА:
черная кожаная сумка
MUGLER Aurora



PARIS TEXAS

Популярный итальянский бренд премиальной женской обуви. Название марки отражает ее главную концепцию — созвучие парижского шика и дерзкого духа американского Дикого Запада.

Несмотря на относительно молодой возраст, марка обуви завоевала любовь мировых селебрити (в их числе Кендалл Дженнер и Эмили Ратаковски) и представлена в ведущих мировых бутиках класса люкс.



ALINE CONCEPT, СТОРОЖОВСКАЯ, 6
@aline_concept

ALINE STYLE, ТЦ ЗАМОК, 2 ЭТАЖ
@aline_style_boutique

ALINE SHOES ZAMOK, ТЦ ЗАМОК, 3 ЭТАЖ
@aline_shoes_zamok

ALINE METROPOL, ТЦ МЕТРОПОЛЬ
@aline_metropol

YVES SALOMON — французский дом люксовой верхней одежды, который специализируется на производстве премиальной верхней одежды из кожи и элитного меха.



LOULOU DE SAISON

Французский бренд, предлагающий элегантную женскую одежду, в основе которой лежат принципы вневременного стиля, простой роскоши и комфорта.

Лаконичные силуэты и идеальная посадка — это про LOULOU DE SAISON.

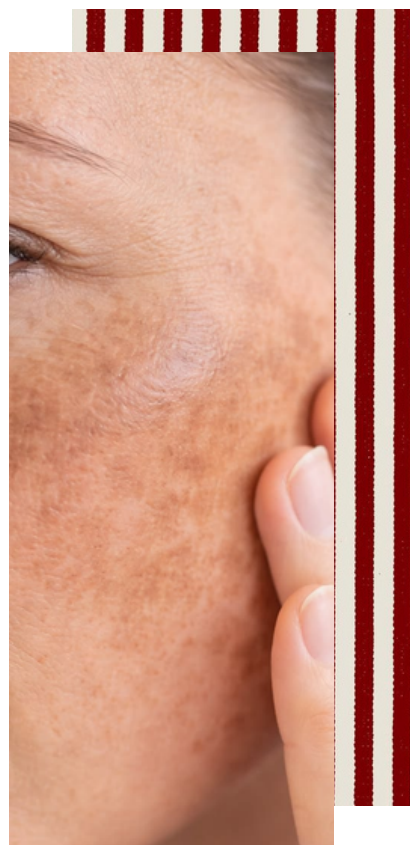
Еще больше брендов
в стильном пространстве ALINE

ПИГМЕНТАЦИЯ КОЖИ

Загар постепенно исчезает, а пигментные пятна остаются и делают тон кожи неровным. Осень — лучшее время, чтобы начать с ними работать. Но одной процедуры у косметолога недостаточно: правильно подобранный домашний уход поддерживает результат и помогает коже восстанавливаться каждый день. Правильно подобранная косметика помогает постепенно выровнять тон, уменьшить выраженность пятен и вернуть коже здоровое сияние.

Здесь особенно важен системный подход: очищение, активный уход, увлажнение и обязательная защита от солнца должны работать вместе.

Средства против пигментации постепенно осветляют пятна, выравнивают тон и возвращают лицу сияние. И не забывайте о SPF — осенью солнце становится мягче, но не перестаёт влиять на кожу.



GUINOT
Осветляющее очищающее
молочко для сияния

HYAMATRIX
Омолаживающая сыворотка
с ультра-короткими
пептидными регуляторами



GUINOT
Осветляющий тонирующий крем
для сияния кожи SPF50



GUINOT
Дневной осветляющий
крем для сияния кожи SPF 30



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Crème PIGM 400 — это инновационное средство для ухода за кожей, специально разработанное для борьбы с пигментными пятнами и неровной пигментацией. Крем эффективно осветляет кожу, выравнивая её тон и уменьшая видимость существующих пигментных пятен. Средство также помогает предотвратить появление новых пятен, благодаря своим защитным и профилактическим свойствам. Он направлен на улучшение общего состояния кожи, возвращая ей свежесть и яркость. Формула крема дополнена компонентами, которые защищают кожу от воздействия внешних агрессивных факторов, таких как ультрафиолетовые лучи и свободные радикалы, которые могут способствовать появлению новых пигментных пятен.



HYAMATRIX

Гиалуроновая термальная
вода с пептидами

HYAMATRIX
Гель-активатор биоматрицы
с матричными пептидами

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Осветляющий лосьон для пигментированной и тусклой кожи отшелушивает, осветляет пигментные пятна, восстанавливает верхний слой эпидермиса и ускоряет его обновление, регулирует выработку меланина, подготавливает кожу к дальнейшему уходу.

Французский институт красоты GUINOT представил обновлённую линейку NEWHITE — и это не просто очередной осветляющий уход.

Это система, которая работает на четырёх уровнях меланогенеза, воздействуя на пигментацию комплексно: от поверхностных пятен до глубоких, застарелых изменений.

В основе формулы — эксклюзивный комплекс на основе экстракта белой шелковицы, витамина С и инновационных пептидов.

Он не просто осветляет, а нормализует выработку меланина, предотвращая появление новых пигментных пятен.

Не знаете, какие средства
подойдут именно вам?

Расскажите о своей коже и желаемом результате в ИИ-подборе на сайте Бонжур — система составит персональную подборку без фильтров, долгого листания страниц и сравнений вручную.



Отсканируйте QR-код и получите
персональную подборку за минуту

Поиск и подбор косметики стал проще

Найдите именно то,

что вам нужно — за секунды и с лёгкостью!

Знаете, что ищете — найдём точное совпадение.

Не уверены с выбором — подберём то, что подходит именно вам.



Отсканируйте QR-код и получите персональную подборку за минуту

Bonjour Assistant

Мне нужен лёгкий увлажняющий крем Guinot для жирной и чувствительной кожи, желательно без плотной текстуры, чтобы подходил на лето и не забивал поры. Бюджет — до 400 руб.

Нашла идеальный вариант для вас:



Guinot Hydrazone

крем-флюид для нормальной и жирной кожи — лёгкая текстура, комфортное увлажнение, подходит для чувствительной кожи

361 руб.

Ваууу, действительно то, что нужно!

Напишите ваш вопрос...



НАШИ СЕРВИСНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА



прейскурант



bonjour.by



bonjourbeauty.by

Минск, ул. Сторожевская, 6, ст. м. Немига
Пн-Сб: 8:00-21:00 | Вс: 9:00-21:00
@bonjourbeauty.by
+375 29 114 54 54

СЕРТИФИКАТ

— подарок, который скажет больше любых слов!

Не знаете, что подарить родным и дорогим людям – сертификат на любую сумму или процедуру – ваш идеальный вариант.

* Приобрести сертификат возможно онлайн с доставкой.

СТИЛЬНЫЙ ПОДАРОК

Вы получаете сертификат в красивой, эстетичной коробке или конверте, который так приятно дарить и получать.

ДОСТАВКА ПО МИНСКУ

Если вы находитесь далеко и не можете лично подарить сертификат, мы с радостью доставим его и вручим получателю.

НОМИНАЛ НА ВАШ ВЫБОР

От 50 до 500+ рублей — выбирайте сумму, которая подходит именно вам.

Хотите сделать приятно или шикарный подарок?

Вы решаете сами, выбрав необходимую сумму или услуги.

Подарок, который подходит на любой повод БОЛЕЕ 50 УСЛУГ

день рождения, годовщина, девичник, Новый год и Рождество, выпускной, корпоративный подарок или просто так, без даты в календаре. Чтобы любимые люди улыбались чаще.

Получатель сертификата сможет выбрать то, что ему действительно хочется и необходимо самостоятельно: маникюр, уходы, стрижки, SPA-программы, косметологические процедуры, макияж, брови и ресницы.

NEW



LOCHERBER MILANO